

Acupuntura e a Organização Mundial de Saúde

A partir de 1970, tiveram início diversos estudos científicos no sentido de comprovar a eficácia da acupuntura. Em 1979, a Organização Mundial de Saúde (OMS) editou uma lista com 41 doenças que apresentaram excelentes resultados com o tratamento de acupuntura. Após vinte e cinco anos de pesquisas em renomadas instituições do mundo, a OMS publicou o documento [Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials](#), no qual expõe os resultados destas pesquisas. Neste documento foi analisada a eficácia da acupuntura – assim como das técnicas de moxabustão, ventosa, sangria, eletro-acupuntura, laser-acupuntura, magneto-acupuntura, massagem shiatsu / tuina e acupuntura (pressão digital nos pontos) – em comparação com o tratamento convencional para 147 doenças, sintomas e condições de saúde. A seguir apresentamos o resultado de eficácia da acupuntura, devidamente verificado pela medicina científica. Constatam as afecções físicas, os distúrbios orgânicos, as desordens mentais e psicossomáticas, as condições específicas dos homens, mulheres e crianças, e os problemas oriundos do tratamento de câncer, cirurgias e dependência química.

Afecções físicas:

distensão muscular	alívio da dor e desaparecimento dos sintomas em 82% dos casos
dor cervical	eficácia em 67% dos casos
pescoço rígido	cura obtida em 80% dos casos após 1 sessão
espondilose cervical	melhora significativa
dor aguda na coluna	melhora imediata da dor aumento significativo na flexão-extensão das costas ganho na condição de manter o corpo ereto
dor lombar	eficácia em 72% dos casos (superior à medicação convencional)
ciática	acupuntura distal com agulha superficial: eficácia em 72% dos casos acupuntura local com agulha profunda: eficácia em 96% dos casos
inflamação no tórax e costelas	cura obtida em 65% dos casos
dor no joelho	eletro-acupuntura: alívio completo da dor em 65% dos casos
“cotovelo de tenista”	eficácia em 62% dos casos alívio da dor em 80% após a 1 sessão
periartrite no ombro	cura obtida em 66% dos casos
fibromialgia	melhora significativa
fascite na planta do pé	melhora significativa
osteoartrite	eficácia em 61% dos casos (superior à medicação convencional)
artrite reumatóide	acupuntura: alívio da dor e melhora dos sintomas gerais em 65% dos casos eletro-acupuntura: alívio da dor em 90% dos casos
gota / artrite	melhora em 100% dos casos redução do ácido úrico similar à medicação convencional

Afecções de pele:

acne	shiatsu / tuina: a acne desapareceu em 42% dos casos após 30 dias de tratamento acupuntura: a acne desapareceu em 59% dos casos após 10 dias de tratamento
eczema	melhora razoável
irritação na pele	melhora significativa
micose	desaparecimento em 53% dos casos após 3 meses (eficácia superior ao tratamento com vitaminas C e E)
herpes zoster	desapareceram a dor e as sarnas após 1,5 a 6 dias
psoríase vulgar	cura obtida em 85% dos casos

psoríase eritematoide	melhora significativa em 50% dos casos
psoríase pustulosa	melhora significativa em 50% dos casos

Afecções no pulmão e vias respiratórias:

gripe comum	melhora razoável
dor de garganta	melhora em 90% dos casos
amigdalite	alívio significativo da dor e da febre
rinite alérgica	eficácia em 97% dos casos (superior e mais duradoura que a medicação convencional)
bronquite aguda	melhora significativa
asma	efeito anti-asmático em 93% dos casos maior ventilação pulmonar em 68% dos casos
doença pulmonar obstrutiva crônica	melhora significativa após 3 semanas

Afecções no coração:

hipertensão	eficácia similar à medicação convencional, mas sem efeitos colaterais
hipotensão	a pressão foi normalizada em 95% dos casos
doença coronariana e angina	melhora dos sintomas 85% dos casos melhora na dor em 74% dos casos melhora no eletrocardiograma em 69% dos casos
doença cardíaco-pulmonar crônica	eficácia em 90% dos casos
neurose cardíaca	eficácia superior à medicação convencional

Afecções no fígado e vesícula biliar:

cólica biliar	eletro-acupuntura: eficácia em 72% dos casos acupuntura: eficácia em 94% dos casos
cálculo na vesícula biliar	cura obtida e melhoria das funções biliares em 92% dos casos
hepatite B (vírus portador)	o vírus ficou negativo em 30% dos casos o organismo produziu anticorpos em 50% dos casos

Afecções no estômago e intestinos:

dor abdominal	shiatsu / tuina: melhora em 96% dos casos após 1.3min acupuntura: melhora em 98% dos casos
cólica estomacal	alívio da dor em 98% dos casos
cólica intestinal	alívio da dor em 98% dos casos
espasmo gastro-intestinal	alívio da dor em 98% dos casos após 30 min
soluços	melhora significativa
náuseas e vômitos	eletro-acupuntura: eficácia similar à medicação acupuntura: eficácia em 90% dos casos magneto-acupuntura: eficácia em 93% dos casos moxa: eficácia em 98% dos casos
diarreia	melhora significativa
constipação	melhora significativa
hiperacidez no estômago	eficácia em 95% dos casos
gastrite crônica	melhora significativa
úlcera	acupuntura: eficácia em 80% dos casos

	acupuntura: eficácia em 97% dos casos
cólon irritado	melhora significativa em 93% dos casos
enterite (inflamação bacteriana no intestino)	cura obtida em 87% dos casos a cultura de fezes ficou negativa após 7 dias
hemorróidas	moxa: cura obtida em 77% dos casos

Afeções no rins:

cólica renal	alívio da dor em 100% dos casos
calculo renal	eletro-acupuntura: pedras expelidas em 78% dos casos acupuntura: cura obtida em 90% dos casos
retenção urinária traumática	eficácia superior à medicação convencional
incontinência	melhora significativa
infecção urinária recorrente	desobstrução do trato urinário em 85% dos casos

Afeções do sistema circulatório:

síndrome de raynaud (mãos e pés frios)	melhora significativa aumento considerável do fluxo sanguíneo
flebite	melhora significativa
dor em tromboangite	eficácia em 93% dos casos
excesso de gordura no sangue	diminuição em 90% dos casos

Afeções do sistema nervoso:

enxaqueca	eficácia em 80% dos casos
tontura	eficácia em 75% dos casos
neuralgia do trigêmeo	efeito analgésico em 100% dos casos
neuralgia (dor dos nervos)	efeito analgésico em 100% dos casos
dor radicular (raízes dos nervos)	laser-acupuntura: melhora significativa
distrofia reflexa do simpático	melhora razoável
bexiga neurogênica	eficácia consideravelmente mais rápida que o tratamento convencional
lesão crânio-cerebral	cura obtida em 86% dos casos
arteriosclerose	eletro-acupuntura: aumento da memória, da inteligência e da capacidade de cuidar de si mesmo em 68% dos casos
coma	recuperação em 59% dos casos
AVC – seqüela: hemiplegia	recuperação em 66% dos casos
AVC – seqüela: perda da força muscular	recuperação em 75% dos casos
AVC – seqüela: desvio da boca e paralisia da fala	recuperação em 76% dos casos
AVC – seqüela: dificuldade de articular palavras	eficácia em 90% dos casos
paralisia facial	acupuntura: cura obtida em 77% dos casos acupuntura c/ transfixação de pontos: cura obtida em 91% dos casos acupuntura c/ sangria: cura obtida em 96% dos casos
paralisia causada por poliomielite	eficácia superior à medicação convencional
febre hemorrágica epidêmica	moxa: regula a micção, cura a perda de proteína pela urina e reduz o

	inchaço dos rins
--	------------------

Afecções do sistema endócrino:

obesidade	supressão do apetite em 95% dos casos
diabetes mellitus	redução do açúcar do sangue em 20% dos casos

Afecções dos órgãos dos sentidos:

olhos	sensibilidade	melhora em 50% dos casos
	dor	eliminação da dor em 90% dos casos
	secura nos olhos	aumento significativo dos fluidos dos olhos
	conjuntivite	melhora razoável
	vista turva	cura obtida em 50% dos casos
	daltonismo	discriminação das cores melhorou após 3 cursos de tratamento de 7-12 dias cada

ouvidos	ataque súbito de surdez	eficácia em 90% dos casos após 2 semanas
	zumbido	eficácia em 23% dos casos (superior à medicação convencional)

nariz	sangramento nasal	cura obtida em 85% dos casos
	sinusite e obstrução nasal	melhora significativa

boca	excesso de salivação	diminuição da saliva em 97% dos casos
	falta de salivação	aumento significativo da saliva
	inflamação na gengiva	melhora razoável
	dor de dente pós-tratamento	efeito analgésico com duração de 24 a 48 horas
	dor de dente pós-cirurgia	efeito analgésico com duração de 2 a 3 horas
	dor de dente após extração	melhora significativa

Afecções da cabeça:

dor de cabeça	shiatsu / tuina: alívio imediato em 48% dos casos acupuntura: alívio imediato em 66% dos casos eletro-acupuntura: alívio imediato em 80% dos casos diminuição da frequência em 50% dos casos alteração significativa no exame de eletromiografia
dor crânio- mandibular	acupuntura tradicional: eficácia similar ao tratamento convencional (imobilização) acupuntura intradermica: eficácia em 60% dos casos
disfunção da ATM	eficácia similar ao tratamento convencional
espasmo facial	shiatsu / tuina: eficácia em 40% dos casos acupuntura: eficácia em 70% dos casos

Afecções psíquicas e psicossomáticas:

depressão	eficácia similar à medicação convencional, mas sem efeitos colaterais
ansiedade	eficácia superior à medicação convencional
insônia	o sono foi totalmente normalizado em 98% dos casos
síndrome do stress competitivo	eficácia em 93% dos casos
esquizofrenia	laser-acupuntura: eficácia superior à da medicação convencional (78% dos casos)

retardo mental	aumento de 21% no quociente de inteligência aumento de 18% na adaptatividade social
----------------	--

Afecções masculinas:

impotência sexual (não orgânica)	eficácia em 60% dos casos
ejaculação precoce	eficácia em 83% dos casos
inflamação na próstata	alívio dos sintomas e melhora das funções sexuais superior à medicação convencional

Afecções femininas:

TPM	alívio completo dos sintomas, sem recorrência por 6 meses, em 92% dos casos
dor menstrual	melhora em 91% dos casos
cistite	moxa + shiatsu / tuina: eficácia em 88% dos casos após 1 a 2 meses de tratamento
obstrução da trompa	cura obtida em 81% dos casos
policisto no ovário	cura obtida em 94% dos casos
infertilidade	eficácia em 75% dos casos
menopausa	massagem + ventosa: eficácia em 77% dos casos

Gestação e amamentação:

enjôo	acupressura: melhora em 20% dos casos acupuntura: melhora em 69% dos casos moxa: melhora em 97% dos casos
correção da posição do feto	moxa: eficácia em 93% dos casos (aumenta atividade fetal e encaixa a cabeça do bebê)
indução ao parto	a dilatação do útero foi similar à oxitocina as contrações uterinas foram inferiores à oxitocina
dor do parto	efeito analgésico considerado bom
lactação deficiente	eletro-acupuntura: aumento da lactação em 92% dos casos

Afecções infantis:

diarréia	1 dia de tratamento: cura em 82% dos casos 3 dias de tratamento: cura em 98% dos casos
coqueluche	cura obtida em 98% dos casos
convulsão	convulsões cessaram em 98% dos casos após 2 min de se colocar as agulhas
obesidade infantil	redução significativa dos níveis de gordura, glicose, hidrocortisona e tri-iodo-tironina
pós-entubação operatória	redução significativa do espasmo da laringe (5% dos casos)
encefalite viral (estágio terminal)	acupuntura + medicação: eficácia em 82% dos casos

Dependência química:

álcool	diminui a necessidade de ingerir álcool
tabaco	aumento na vontade de não fumar em 13% dos casos redução no hábito de fumar em 20% dos casos redução no prazer de fumar em 70% dos casos
cocaína	diminuição dos sintomas da abstinência em 44% dos casos

heroína	diminuição dos sintomas da abstinência (anorexia, suor espontâneo e insônia) redução da frequência do uso de heroína
desintoxicação de álcool	redução do álcool no sangue
desintoxicação de tabaco	redução da concentração de nicotina

Pós-operatório:

convalência	efeito analgésico superior e mais rápido que a medicação convencional
mal-estar e vômitos	eletro-acupuntura: efeito inferior à medicação convencional (50% dos casos) acupuntura: efeito similar à medicação convencional (90% dos casos)
cirurgia de amídalas	alívio significativo da dor e da salivação acelera a cicatrização
cirurgia de hemorróidas	melhora da dor e do desconforto em 77% dos casos
cirurgia de artroscopia	alívio significativo da dor
cirurgia cerebral	cura dos sintomas em 86% dos casos
dor do pós-operatório	reduz pela metade a quantidade de analgésicos narcóticos (ex. morfina)
dor após exame de endoscopia	eficácia similar à medicação, mas sem efeitos colaterais
recuperação	ganho de força muscular e de movimentos em 93% dos casos após 10 dias de tratamento

Câncer:

reações adversas ao tratamento de radioterapia e/ou quimioterapia	náuseas, vômitos e falta de apetite foram eliminadas em 93% dos casos tontura e cansaço foram minimizadas consideravelmente
perda de leucócitos	acupuntura: aumento dos leucócitos em 87% dos casos moxa: aumento dos leucócitos em 90% dos casos
dor causada por câncer	analgesia imediata: efeito em 70% dos casos (similar à medicação convencional) analgesia prolongada: efeito em 92% dos casos (superior à medicação convencional)